



## LE TOUR DE L'AUBRAC EN LIBERTÉ

### du mardi 06 au mardi 13 septembre 2022



Je vous propose de découvrir l'Aubrac et ses grands espaces sauvages et préservés, parsemés de chaos granitiques, de forêts, de ruisseaux et de landes. Une terre d'histoire sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et de traditions avec ses burons où l'on fabrique encore le fromage.

**Nombre de participants** : 10 à 12 personnes.

**Niveau** : la randonnée ne présente pas de grosses difficultés, étapes de 17 à 24 km par jour avec un dénivelé positif de 100 à 350 m (G3). Portage des bagages uniquement à la journée.

**Hébergement et repas** : 7 jours en hôtels, auberges et chambres d'hôtes en 1/2 pension (du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour sur la base de 2 personnes par chambre).

**Coût du séjour** : 660 euros par personne. Acompte de 200 euros par personne à l'inscription. Le solde 45 jours avant le départ (le prix peut diminuer suivant le nombre de participants, les frais d'inscription sont offerts).

**Désistement** : il est indispensable de me prévenir le plus rapidement possible (organisation générale, réservation des places, covoiturage). En cas de désistement moins de 30 jours avant le début du séjour, une partie des sommes versées sera conservée par le voyageur (sauf, si vous avez souscrit une assurance annulation).

**Équipement** : prévoir un sac de voyage de 15 kg maximum par personne, un vêtement de pluie, une veste polaire et un pull, des chaussures de randonnée à tiges hautes, des guêtres, des bâtons télescopiques, une casquette, un sac à dos pour la journée (30/35 litres), une gourde (2 litres minimum), sa petite pharmacie personnelle.

**Transport et déplacements** : en voitures personnelles avec la possibilité de faire du covoiturage (Participation financière pour les personnes transportées). Nous aurons la possibilité de laisser nos véhicules sur le parking de l'hôtel à Aumont-Aubrac ou dans un emplacement couvert et sécurisé mais payant.

**Accès** : Aumont-Aubrac est à 510 km de Soisy-sur-Seine par A6 / A77 / A75.

#### Programme :

- 1<sup>er</sup> jour : arrivée à Aumont-Aubrac en fin d'après-midi.
- du 2<sup>ème</sup> au 7<sup>ème</sup> jour : 6 jours de randonnée sur le plateau de l'Aubrac\*.
- 8<sup>ème</sup> jour : après le petit-déjeuner, petite randonnée et retour sur Soisy-sur-Seine en début d'après-midi.

\* les deux premières étapes sont communes avec le chemin de Saint-Guilhem-le-Désert et de Saint-Jacques-de-Compostelle.

**Remarque** : si vous souhaitez passer un agréable séjour, la clé de la réussite en groupe, c'est la simplicité. Laissez vos problèmes et vos habitudes à la maison, ne vous prenez pas la tête, ni celle des autres (ce n'est pas facile, mais nécessaire pour passer quelques jours ensemble).

**Renseignements et inscriptions** : auprès de Daniel CAZES au 01 69 89 08 24 avant le 31 janvier 2022.